



So erreichen Sie uns:

Sie können sich telefonisch oder persönlich im Sekretariat anmelden.

Tel.: 02933 / 3360

Mo - Fr 8.30 - 17.00 Uhr



Imme Hofmann, Ulrike Rebig, Gabi Röhrig, Martina Regniet, Emma Laitenberger, Agnes Pieper, Werner Iseringhausen

Stress bei Hausaufgaben
Trotz
Selbstwertprobleme
Leistungsabfall
Trennung und Scheidung
soziale Unsicherheit
depressive Verstimmung
Aggressivität
neue Lebenssituation
weiterführende Schule?
selbstverletzendes Verhalten
Ängste
Schulverweigerung
Einnässen
Pubertät
Konzentrationsprobleme
Tics
sexueller Missbrauch
oppositionelles Verhalten
Einschlafschwierigkeiten
Selbstmordgedanken
psychosomatische Störungen
Schulunlust
Erziehungsverhalten überdenken



Hochsauerland



Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

Träger:
Sozialdienst katholischer
Frauen e.V. Hochsauerland



Familien- und Schulberatung

**59846 Sundern
Rotbuschweg 3**

**Tel.: 02933 / 3360
Fax.: 02933 / 9099741**

Email: eb.sundern@skf-hochsauerland.de

Wer wir sind:

Die Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche ist eine Einrichtung der **freien** Jugendhilfe (keine Behörde).

Wir sind Ansprechpartner für Eltern, Kinder und Jugendliche aus dem **Stadtgebiet Sundern**.

Das Team der Beratungsstelle besteht aus diplomierten **Fachkräften** mit pädagogischer, psychologischer und therapeutischer Ausbildung, die sich durch regelmäßige Fortbildung und Supervision auf die aktuellen Fragen und Probleme im Erziehungs-, Schul- und Familienalltag eingestellt haben.

Unsere Aufgaben:

Sie können sich als Eltern, Jugendliche oder junge Erwachsene an uns wenden, wenn Konflikte oder Probleme auftreten, für die Sie allein keine Lösung finden, z.B. bei

- Entwicklungsauffälligkeiten
- Erziehungsfragen
- Leistungsproblemen in der Schule
- Beziehungs- und Belastungsproblemen in der Familie
- Problemen bei Trennung und Scheidung
- Problemen durch Krankheiten
- psychosomatischen Problemen
- Ängsten
- aktuellen Krisensituationen
- Belastungen durch Migration

Sie können sich auch als ErzieherIn oder LehrerIn an uns wenden, wenn Sie fachliche Fragen haben.

Welche Hilfen wir anbieten:

Beratung der Eltern, der Familie, des Jugendlichen, des Lebensumfeldes

Diagnostik Anamnesegespräch, Verhaltensbeobachtung, Testdiagnostik

Therapie für Kinder und Jugendliche, einzeln oder in Kleingruppen, und Familientherapie

Prävention Elternabende, Informationsgespräche, Beratung vor schwierigen Situationen

Kooperation mit anderen Einrichtungen (nur mit Zustimmung der Ratsuchenden)

Anonyme Online-Beratung:

www.caritas.de/onlineberatung

Heute nicht ansprechbar!
Befinde mich in einer
schwierigen
Entwicklungs-
phase!



Wie wir arbeiten:

- Ob groß oder klein: Wir nehmen Kinder, Jugendliche, Eltern mit ihren persönlichen Stärken und Schwächen ernst.
- Wir bieten keine Patentlösungen, sondern begleiten Sie gerne dabei, neue Lösungen zu finden.
- Alle Mitarbeiter unterliegen der **Schweigepflicht**.
- Die Leistungen der Beratungsstelle sind für Sie **kostenfrei**.
- Die Inanspruchnahme der Beratungsstelle ist **freiwillig**.
- Die Beratungsstelle steht allen Ratsuchenden offen, **gleich welcher Konfession, Nationalität, oder Weltanschauung**.
- **Monatlich offene Sprechstunden** finden in allen Familienzentren und Schulen der Stadt Sundern statt. (Termine bitte in den jeweiligen Institutionen erfragen!)